

¿ACAROS?

¿QUÉ SON?

El polvo que se acumula en el interior de nuestros domicilios: (muros, entre techos, habitaciones, vestuario, alfombras y cubre pisos textiles entre muchos otros), es una mezcla de gran cantidad de materiales de diferente origen y composición: Orgánicos y minerales Ej.: restos de fibras textiles, pelos, escamas cutáneas de personas y animales domésticos, restos de insectos, plantas, hongos, esporas, alimentos, bacterias, pólenes y sobre todo **ACAROS**.

Los **ACAROS** son animales microscópicos (miden menos de 3 décimas de mm) cercanos a las arañas en la escala zoológica. Existen multitud de ellos, pero algunos viven en el entorno humano, acumulándose en el interior de nuestros domicilios.



Dermatophagoides pteronyssinus



Dermatophagoides farinae



Lepidoglyphus destructor



Tyrophagus putrescentiae

ACARO [Dermatophagoides pteronyssinus](#)

Es sin duda el ácaro más importante y más conocido desde el punto de vista alergológico. Como norma vive en la superficie de nuestra piel, y hace una aportación importante a nuestra salud, ya que se alimenta de piel muerta descamada y de bacterias y hongos locales, que de otra manera nos producirían infecciones.

Se acumula en los textiles donde abundan nuestras escamas dérmicas. Su lugar preferido: el colchón donde dormimos. También los encontramos en tapicerías, alfombras, cortinas y en general donde abunda el polvo doméstico (el polvo que puede existir en el campo por ejemplo, no es rico en escamas dérmicas humanas). Si su hábitat es húmedo (60 - 80 % de humedad relativa), cálido (25° - 30° C) y oscuro, se multiplicará especialmente deprisa produciendo colonias muy abundantes.

En las heces de estos animales se concentran los alérgenos (proteínas capaces de desencadenar reacciones alérgicas en individuos predispuestos Ej: niños, adultos mayores, inmunodepresivos entre otros), Ej.: alérgeno-lep d2 presente en Lepidoglyphus destructor

¿CÓMO COMBATIRLOS?

Aconsejamos en primer lugar, no eliminar los ácaros radicalmente en su hogar, porque los ácaros son una pieza positiva en el ecosistema humano. Sin embargo, es de vital importancia y conveniencia controlar profesionalmente su multiplicación y desarrollo excesivo y que causa un efecto negativo en directa relación con pacientes alérgicos, niños, adultos mayores y personas predispuestas.

Para lo anterior debemos emplear un sistema de limpieza meticuloso, en todas las dependencias de nuestro hogar, siendo fundamental aspirar para retirar los ácaros muertos, que también producen alergia. Pueden ser útiles las fundas para colchones y almohadas. La ropa de cama debe ser fácilmente lavable. Como norma general habrá que evitar la acumulación de polvo, limpiando y controlando ácaros en forma profesional y especializada: en alfombras, cubre pisos, recubrimiento de textiles en muebles y tapicerías. Los muebles en nuestro hogar deben ser sencillos, sin adornos en los que se acumule el polvo y de ser posible con materiales lavables (maderas, plásticos etc.)

Lo mismo que las tapicerías (fibras sintéticas o naturales) Las paredes no deben tener telas ni papel, el suelo debe ser de un material liso y fácil de limpiar (linóleo, cerámicas, parquets). El dormitorio de un alérgico a ácaros debe parecerse en lo posible a una habitación de hospital. Se recomienda una limpieza profesional de acuerdo a la realidad particular de la superficie a tratar.

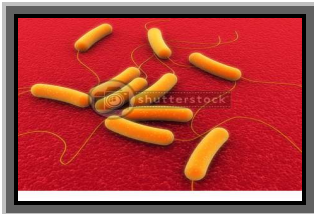


NO UTILIZAR ESCOBAS NI NADA QUE LEVANTE POLVO. EMPLEAR MOPAS O PAÑOS HUMEDOS A FIN DE RETENER Y POSTERIORMENTE ELIMINAR LOS ACAROS

Tratar de crear un hábitat adverso al crecimiento de ácaros, Limitando la humedad (evitar humidificadores), el calor (evitar calefacciones intensas) y la oscuridad (mantener las habitaciones con el máximo de horas de iluminación solar).

Limpiecito 

Soluciones Integrales
Fono:(41)2478609-3176146

EJEMPLO DE MICROORGANISMOS, SOMETIDOS A TRATAMIENTOS POR LIMPIECITO, EN LOS PROCESOS DE ELIMINACIÓN (BACTERIAS Y/O AGENTES PATOGENOS) QUE SON PERJUDICIALES PARA LAS PERSONAS.

Bacterias GRAM (+)	Bacterias GRAM (-)	Virus	Hongos
<p>Citrobacter Freundil Citrobacter Diversus Corynebacterium Diptherias Diplococcus Pneumonia Enterococcus Aerogenes Listeria Monaestaens Myxobacteria Spp. Staphylococcus Albus Staphylococcus Aereus Staphylococcus Epidermis Streptococcus Pyogenes Streptococcus Viridans Streptococcus Faecalis</p> 	<p>Enterobacter Aerogenes Escherichia Coli Klebsiella Pneumonias Nisseria Gonorrhoea Proteus Mirabilis Proteus Morganii Proteus Vulgaris Providence Spp. Pseudomonas Aeurinosa Pseudomonas Fragi Pseudomonas Pseudomallei Salmonella Choleraesuis Salmonella Enteritides Salmonella Gallinarium Salmonella Paratyphi</p> 	<p>Adenovirus Tipo IV y V Feline Pneumonitis Herpes Simplex Tipo I Influenza A (japón) Influenza A2 (Aichi) Influenza A2 (Hong Kong) Parainfluenza (Sendai) Polio Virus Reovirus Respiratory Syncytial Virus Vaccinis Virus HIV - 1 (Sida)</p> 	<p>Aspergillus Niger Microsporium Audoni Trychophyton Mentagrophytes Candida Albicans Trychophyton Interdigitalis</p> 

Limpiecito 

Soluciones Integrales
Fono:(41)2478609-3176146